

Benefietconcert 30 mei 2015

Grote of St. Laurentiuskerk
Kerksingel Bergambacht

Het doel van dit benefietconcert is de financiële ondersteuning van het werk van Hans en Gerrie Kasbergen die namens de GZB (Gereformeerde Zendingbond) zijn uitgezonden naar Malawi.

Ze werken daar voor de CCAP (Presbyteriaanse kerk) waarin Hans werkzaamheden verricht in een project gericht op watervoorziening en hygiëne. Gerrie zet zich in voor de (verdere) ontwikkeling van het onderwijs. Door dienend bezig te zijn mogen ze tot zegen en de bron van vreugde zijn voor de ander.

Meer informatie is te vinden op
www.liefdevoormalawi.blogspot.com

Gospelkoor Believe verleent graag haar medewerking en wij gaan ervan uit dat jullie dat allemaal graag doen.

Aanwezig voor soundcheck en inzingen: 18.30 uur

Kledingvoorschrift:

dames: wit met roze bloem

heren: spijkerbroek met wit overhemd

Aanvang concert: 20.00 uur



Wist u dat:

Onze dirigente Lia tegenwoordig met een headset op staat te dirigeren?

Ze denkt dat we haar dan beter zien!!

De website een nieuw jasje heeft gekregen en dat we sinds kort een ander (eigen) logo kunnen gebruiken?

Dat Lando gek op wijn is?

De drummer van de band Barry 23 juli gaat trouwen?

Heb jij ook wist je datjes? Geef ze dan even door.....

Tips

Ademhaling

Als je zingt gebruik je een combinatie van buik- en ribademhaling. Wanneer je op de juiste manier inademt komt je buikwand naar voren en als je uitademt loopt de buikwand naar binnen.

- Ga staan en leg je handen op borst en buik. Ervaar de beweging van de adem. Leg de handen ook een tijdje in de zij en ervaar of ook daar beweging is.
- Adem rustig en ruim in. Stuur de ingeademde lucht naar de onderkant van de longen, daardoor zal de buik uitzetten. Hou de borst daarbij zo stil mogelijk.
- Herhaal de voorgaande oefening. Laat nu echter ook het onderste gedeelte van de ribben mee uitzetten.
- Adem in zoals de voorgaande oefening, houd nu de adem 10 tellen vast. De spanning is voelbaar in de buikspieren. Adem na 10 tellen ook weer uit. Hiermee train je het gecontroleerd uitademen wat je nodig hebt bij het zingen.
- Leg de handen zodanig in de zij dat je de onderste ribben kunt voelen. Adem nu rustig in en uit. Voel dat er beweging plaatsvindt in die onderste ribben, ook in zijwaartse richting.

